



העצמה אישית וחיזוק תחושת המסוגלות כלים אופרטיביים בשיטת NLP מנחה: מיכל בן ישי

מטרות הסדנה:

- ◀ חיזוק תחושת המסוגלות העצמית, העצמה אישית וחיזוק הביטחון העצמי.
- ◀ גורמי ההשפעה על המצב הרגשי וכלים ליצירת מוטיבציה והצלחה.
- ◀ גיוס הלך רוח (Mindset) של הצלחה ומודעות לאן מכוונת התודעה.
- ◀ בחירת השאלות המקדמות והמחשבות הנכונות המשפיעות על איכות החיים.
- ◀ זיהוי אסטרטגיות מעכבות (כגון נטייה לפרוש/ לעזוב כשקשה, דחיינות וכיו"ב) ואימוץ אסטרטגיות מקדמות להצלחה, התמדה ושמירה על רמת מוטיבציה גבוהה.
- ◀ הבנה ואימוץ ארבעת המפתחות להצלחה.

יום רביעי | 22.5.24 | 12:00-13:30

הסדנה הינה **פרונטאלית במכללה** ללא עלות ומותנית ברישום מראש