



לנצח את חרדת בחינות

מנחות: ענבל אורון ועדי נוה

מה בסדנה?

מחזירים אלינו את השליטה!

בואו ללמוד אודות חרדת הבחינות והדרך לטיפול בה.

הסדנה משלבת הקניית ידע והיבטים רגשיים.

**יחד ניצור סל כלים מותאם להתמודדות עם חרדות
לפני בחינות ובמהלכם.**

יום רביעי | 26.6.24 | 16:00-17:30

חובת הפעלת מצלמה לאורך כל הסדנה

הסדנה הינה **בזום ומותנית ברישום מראש**

ההשתתפות מותנית בהפעלת מצלמה לאורך כל הסדנה